|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| http://fl.uipa.edu.ua/wp-content/uploads/2020/02/cropped-uipa-1.png | **УКРАЇНСЬКА ІНЖЕНЕРНО-ПЕДАГОГІЧНА АКАДЕМІЯ**  **Кафедра прикладної психології** | C:\Users\1232\Desktop\0-02-05-02089b005c709644ed3d8bf1789a3b99c40f6038bd125f34f2a5863dbc72849f_19dcb12271af2b58.jpg |
| ***ОСНОВИ ПОВЕДІНКОВОЇ ТЕРАПІЇ*** |
|  | **Анотація:** метою викладання навчальної дисципліни є підготовка спеціалістів, що володіють знаннями, вміннями й навичками когнітивно-поведінкової діагностики, концептуалізації випадку та технік когнітивноповедінкового втручання в обсязі, який є необхідним для того, щоб: здійснювати когнітивну концептуалізацію; структурувати першу терапевтичну сесію; здійснювати терапевтичні впливи у визначенні автоматичних думок, емоцій, проміжкових уявлень та глибинних переконань; складати план проведення сесій та досягнення цілей; встановлювати і вирішувати труднощі терапії. А також виховання студентів у дусі загальнолюдських цінностей, деонтологічних основ терапевтичної практики, етики психологічного консультування.  Основними завданнями вивчення дисципліни є засвоєння студентами знань та набуття навичок і вмінь у галузі когнітивноповедінкової терапії: оволодіння теоретичним матеріалом згідно з навчальною програмою курсу; зіставлення когінтивно-поведінкової терапії з іншими психотерапевтичними напрямами та визначення провідних прицнипів; висвітлення специфіки використання технік з когінтивно-поведінкової терапії для вирішення психологічних проблем; формування вмінь та навичок з концептуалізації індивідуального випадку клієнта, його обстеження, формулювання цілей психотерапії, складання плану лікування відповідно до міжнародного протоколу.  Предметом навчальної дисципліни є провідні когнітивні і поведінкові терапевтичні положення та техніки, спрямовані на розвиток особистості і усунення психічних розладів. | |
|  |
| **Мова викладання навчальної дисципліни** –українська.  **Формат навчальної дисципліни** – дистанційний.  **Обсяг дисципліни** – 180 годин (6 кредитів).  **Структура дисципліни** – лекції – 32 години (18 пар), практичні заняття – 28 годин (14 пар), самостійна робота – 120 годин.  **Підсумковий контроль** – іспит.  **Технічне й програмне забезпечення та/або обладнання** – проектор, комп’ютер, екран, колонки. <https://do.uipa.edu.ua/user/index.php?id=5581> | | |